

MENUS ECOLE CUSSAC

2 au 20 septembre 2019

jours	Semaine du 2 au 6 septembre	Semaine du 9 au 13 septembre	Semaine du 16 au 20 septembre
L U N D I	Carottes râpées (FM) œuf dur Sauté de poulet (FM) Coquillettes Crème caramel	Menu végétarien Salade de concombre et maïs sauce yaourt (FM) Lasagnes végétariennes Salade verte BIO Compote de pommes BIO (PL)	Farandole de tomates BIO Blanquette de veau (FM) Frites Fromage blanc sur coulis de fruits
M A R D I	Pâté de campagne Poisson pané plein filet Gratin de choux fleurs (FM) Compote de fruits	Pizza au fromage Filet de poulet (BBC) Petit pois carottes Salade de fruits frais de saison	Filet de sardine à la tomate Chipolatas (PR) Lentilles (FM) Eclairs au chocolat
J E U D I	Farandole de tomates BIO Roti de porc (PR) Purée P de T brocolis Bananes au chocolat	Salade de pâtes au thon (FM) Jambon blanc Haricots verts Yaourts aux fruits BIO	Carottes râpées (FM) au surimi Lasagnes de courgettes (FM) Fromage blanc à la vanille
V E N D R E D I	Cèleri au surimi (FM) Bœuf bourguignon (VF/ FM) Carottes vichy Beignets au chocolat	Rillettes de poulet Poisson pané plein filet Poêlée de courgettes BIO Tarte aux pommes	Crêpes jambon fromage Dos de colin sauce soleil Riz Ile flottante

Nos menus sont susceptibles de contenir des allergènes (voir tableau)

Les légumes BIO sont produits par la ferme Ane et Carottes

FM : fabrication maison

VF: Viande française

BBC : Bleu Blanc Cœur, issu de l'agriculture raisonnée

PL: Production locale

PR : production régionale